



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 19/2012

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 01/03/2012 a 05/03/2012.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	01/03/2012	0,104 – 0,106	11 – 12	BOA
	02/03/2012	0,126 – 0,130	12 – 13	BOA
	03/03/2012	0,122 – 0,123	11 – 12	BOA
	04/03/2012	0,117 – 0,119	12 – 13	BOA
	05/03/2012	0,124 – 0,129	12 – 13	BOA
Alta Floresta	01/03/2012	0,102 – 0,109	11 – 12	BOA
	02/03/2012	0,102 – 0,104	11 – 12	BOA
	03/03/2012	0,100 – 0,102	11 – 12	BOA
	04/03/2012	0,103 – 0,105	11 – 12	BOA
	05/03/2012	0,108 – 0,120	12 – 13	BOA
Barra do Garças	01/03/2012	0,117 – 0,119	12 – 13	BOA
	02/03/2012	0,120 – 0,124	12 – 13	BOA
	03/03/2012	0,119 – 0,120	13 – 14	BOA
	04/03/2012	0,120 – 0,122	13 – 14	BOA
	05/03/2012	0,120 – 0,121	13 – 14	BOA
Cáceres	01/03/2012	0,101 – 0,105	11 – 12	BOA
	02/03/2012	0,109 – 0,110	11 – 12	BOA
	03/03/2012	0,111 – 0,112	12 – 13	BOA
	04/03/2012	0,110 – 0,115	11 – 12	BOA
	05/03/2012	0,117 – 0,118	12 – 13	BOA
Campo Novo do Parecis	01/03/2012	0,107 – 0,110	11 – 12	BOA
	02/03/2012	0,111 – 0,119	11 – 12	BOA
	03/03/2012	0,111 – 0,121	11 – 12	BOA
	04/03/2012	0,117 – 0,122	12 – 13	BOA
	05/03/2012	0,130 – 0,270	14 – 25	BOA
Colíder	01/03/2012	0,106 – 0,107	11 – 12	BOA
	02/03/2012	0,102 – 0,103	11 – 12	BOA
	03/03/2012	0,100 – 0,108	11 – 12	BOA
	04/03/2012	0,120 – 0,122	11 – 12	BOA
	05/03/2012	0,106 – 0,119	12 – 13	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	01/03/2012	0,117 – 0,119	12 – 14	BOA
	02/03/2012	0,112 – 0,122	13 – 15	BOA
	03/03/2012	0,105 – 0,110	12 – 13	BOA
	04/03/2012	0,118 – 0,124	13 – 14	BOA
	05/03/2012	0,133 – 0,140	15 – 16	BOA
Diamantino	01/03/2012	0,111 – 0,115	12 – 13	BOA
	02/03/2012	0,108 – 0,115	11 – 12	BOA
	03/03/2012	0,110 – 0,121	12 – 13	BOA
	04/03/2012	0,114 – 0,118	12 – 13	BOA
	05/03/2012	0,130 – 0,210	14 – 17	BOA
Juara	01/03/2012	0,103 – 0,104	11 – 12	BOA
	02/03/2012	0,102 – 0,103	11 – 12	BOA
	03/03/2012	0,103 – 0,104	11 – 12	BOA
	04/03/2012	0,109 – 0,111	12 – 13	BOA
	05/03/2012	0,111 – 0,137	12 – 14	BOA
Juína	01/03/2012	0,109 – 0,110	11 – 12	BOA
	02/03/2012	0,100 – 0,105	11 – 12	BOA
	03/03/2012	0,103 – 0,104	11 – 12	BOA
	04/03/2012	0,109 – 0,114	12 – 13	BOA
	05/03/2012	0,112 – 0,120	12 – 13	BOA
Mirassol D'Oeste	01/03/2012	0,101 – 0,102	11 – 12	BOA
	02/03/2012	0,108 – 0,109	11 – 12	BOA
	03/03/2012	0,110 – 0,111	12 – 13	BOA
	04/03/2012	0,109 – 0,115	12 – 13	BOA
	05/03/2012	0,120 – 0,160	12 – 16	BOA
Peixoto do Azevedo	01/03/2012	0,104 – 0,105	11 – 12	BOA
	02/03/2012	0,101 – 0,102	11 – 12	BOA
	03/03/2012	0,100 – 0,101	11 – 12	BOA
	04/03/2012	0,104 – 0,105	11 – 12	BOA
	05/03/2012	0,106 – 0,107	11 – 12	BOA
Pontes e Lacerda	01/03/2012	0,107 – 0,109	11 – 12	BOA
	02/03/2012	0,106 – 0,108	11 – 12	BOA
	03/03/2012	0,104 – 0,107	11 – 12	BOA
	04/03/2012	0,112 – 0,115	11 – 12	BOA
	05/03/2012	0,118 – 0,120	12 – 13	BOA
Porto Alegre do Norte	01/03/2012	0,104 – 0,106	11 – 12	BOA
	02/03/2012	0,110 – 0,111	11 – 12	BOA
	03/03/2012	0,110 – 0,111	12 – 13	BOA
	04/03/2012	0,109 – 0,112	11 – 12	BOA
	05/03/2012	0,110 – 0,111	11 – 12	BOA
Rondonópolis	01/03/2012	0,108 – 0,111	12 – 13	BOA
	02/03/2012	0,116 – 0,120	12 – 13	BOA
	03/03/2012	0,120 – 0,128	13 – 14	BOA
	04/03/2012	0,112 – 0,183	12 – 18	BOA
	05/03/2012	0,111 – 0,166	12 – 17	BOA
São Felix do Araguaia	01/03/2012	0,105 – 0,106	11 – 12	BOA
	02/03/2012	0,118 – 0,119	12 – 13	BOA
	03/03/2012	0,117 – 0,119	12 – 13	BOA
	04/03/2012	0,111 – 0,115	12 – 13	BOA
	05/03/2012	0,117 – 0,120	12 – 13	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	01/03/2012	0,108 – 0,110	11 – 12	BOA
	02/03/2012	0,106 – 0,110	11 – 12	BOA
	03/03/2012	0,104 – 0,138	12 – 15	BOA
	04/03/2012	0,115 – 0,155	12 – 16	BOA
	05/03/2012	0,106 – 0,220	12 – 23	BOA
Sorriso	01/03/2012	0,110 – 0,111	11 – 12	BOA
	02/03/2012	0,109 – 0,115	12 – 13	BOA
	03/03/2012	0,110 – 0,115	12 – 13	BOA
	04/03/2012	0,136 – 0,140	14 – 15	BOA
	05/03/2012	0,180 – 0,302	18 – 30	BOA
Tangará da Serra	01/03/2012	0,103 – 0,104	11 – 12	BOA
	02/03/2012	0,111 – 0,112	11 – 12	BOA
	03/03/2012	0,112 – 0,113	12 – 13	BOA
	04/03/2012	0,112 – 0,114	11 – 12	BOA
	05/03/2012	0,125 – 0,132	13 – 14	BOA
Várzea Grande	01/03/2012	0,117 – 0,119	12 – 14	BOA
	02/03/2012	0,112 – 0,122	13 – 15	BOA
	03/03/2012	0,105 – 0,110	12 – 13	BOA
	04/03/2012	0,118 – 0,124	13 – 14	BOA
	05/03/2012	0,133 – 0,140	15 – 16	BOA
Vila Rica	01/03/2012	0,108 – 0,109	11 – 12	BOA
	02/03/2012	0,108 – 0,114	11 – 12	BOA
	03/03/2012	0,104 – 0,111	11 – 12	BOA
	04/03/2012	0,109 – 0,112	11 – 12	BOA
	05/03/2012	0,110 – 0,111	11 – 12	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.

Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m^3 e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

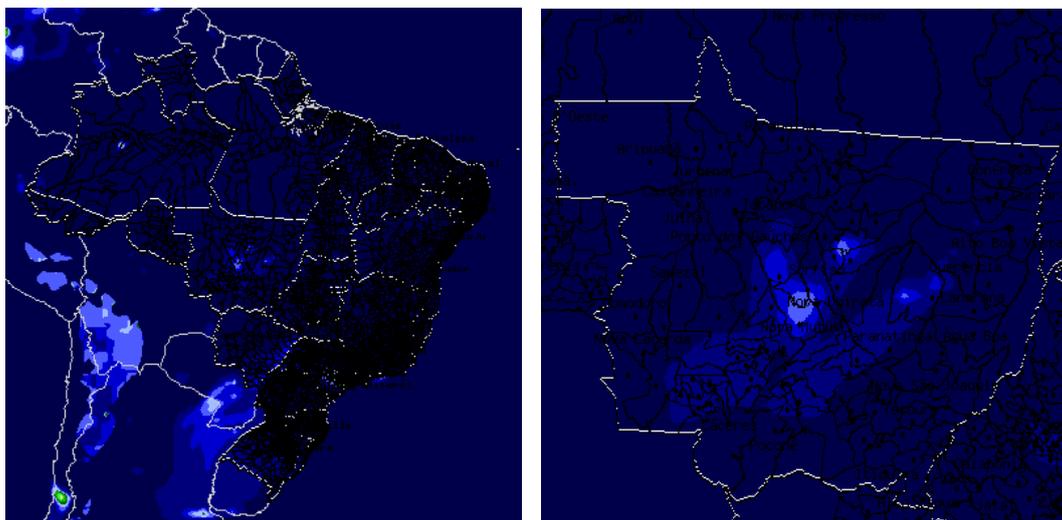


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:06/03/2012. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 07/03/2012 a 12/03/2012.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	07/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	08/03	Pancadas de Chuva	19	32	13
	09/03	Possibilidade de Pancadas de Chuva	19	33	13
	10/03	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	20	33	13
	11/03	Parcialmente Nublado	19	33	13
	12/03	Parcialmente Nublado	19	34	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Alta Floresta	07/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	08/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	09/03	Pancadas de Chuva	21	30	13
	10/03	Pancadas de Chuva	21	32	13
	11/03	Parcialmente Nublado	21	34	13
	12/03	Pancadas de Chuva	24	34	13
Barra do Garças	07/03	Pancadas de Chuva a Tarde	23	35	13
	08/03	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	19	35	13
	09/03	Parcialmente Nublado	18	35	12
	10/03	Pancadas de Chuva	21	34	12
	11/03	Parcialmente Nublado	21	35	12
	12/03	Pancadas de Chuva a Tarde	21	34	12
Cáceres	07/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	12
	08/03	Pancadas de Chuva	20	35	13
	09/03	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	36	12
	10/03	Pancadas de Chuva	22	35	12
	11/03	Pancadas de Chuva	24	36	12
	12/03	Pancadas de Chuva a Tarde	23	35	12
Campo Novo do Parecis	07/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	33	13
	08/03	Pancadas de Chuva	18	33	13
	09/03	Pancadas de Chuva	20	32	13
	10/03	Pancadas de Chuva	19	32	13
	11/03	Parcialmente Nublado	19	32	13
	12/03	Parcialmente Nublado	22	30	13
Colíder	07/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	13
	08/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	13
	09/03	Pancadas de Chuva	21	32	13
	10/03	Pancadas de Chuva	20	34	13
	11/03	Parcialmente Nublado	20	35	13
	12/03	Parcialmente Nublado	24	34	13
Cuiabá	07/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	12
	08/03	Pancadas de Chuva	21	35	13
	09/03	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	35	13
	10/03	Pancadas de Chuva	23	35	12
	11/03	Parcialmente Nublado	22	37	12
	12/03	Pancadas de Chuva a Tarde	24	37	12
Diamantino	07/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	08/03	Pancadas de Chuva	19	34	13
	09/03	Pancadas de Chuva	20	35	13
	10/03	Pancadas de Chuva	22	34	13
	11/03	Parcialmente Nublado	20	35	13
	12/03	Pancadas de Chuva a Tarde	22	35	13
Juara	07/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	35	13
	08/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	35	13
	09/03	Pancadas de Chuva	21	34	13
	10/03	Pancadas de Chuva	21	34	13
	11/03	Parcialmente Nublado	21	34	13
	12/03	Pancadas de Chuva	25	33	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juína	07/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	28	13
	08/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	28	13
	09/03	Pancadas de Chuva	21	29	13
	10/03	Pancadas de Chuva	21	29	13
	11/03	Parcialmente Nublado	21	33	13
	12/03	Pancadas de Chuva	20	33	13
Mirassol D'Oeste	07/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	08/03	Pancadas de Chuva	22	34	13
	09/03	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	35	13
	10/03	Pancadas de Chuva	24	34	12
	11/03	Pancadas de Chuva	24	35	12
	12/03	Pancadas de Chuva a Tarde	25	35	12
Peixoto de Azevedo	07/03	Nublado e Pancadas de Chuva	19	29	13
	08/03	Nublado e Pancadas de Chuva	19	29	13
	09/03	Pancadas de Chuva	20	31	13
	10/03	Pancadas de Chuva	20	34	13
	11/03	Parcialmente Nublado	20	34	13
	12/03	Pancadas de Chuva	24	34	13
Pontes e Lacerda	07/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	08/03	Pancadas de Chuva	22	33	13
	09/03	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	34	13
	10/03	Pancadas de Chuva	24	34	13
	11/03	Pancadas de Chuva	24	34	13
	12/03	Parcialmente Nublado	24	33	13
Porto Alegre do Norte	07/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	08/03	Pancadas de Chuva	22	34	13
	09/03	Pancadas de Chuva	21	33	13
	10/03	Pancadas de Chuva	22	35	13
	11/03	Parcialmente Nublado	22	36	13
	12/03	Parcialmente Nublado	21	35	13
Rondonópolis	07/03	Pancadas de Chuva a Tarde	19	32	12
	08/03	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	19	33	13
	09/03	Possibilidade de Pancadas de Chuva	17	34	12
	10/03	Pancadas de Chuva	20	33	12
	11/03	Pancadas de Chuva	19	34	12
	12/03	Pancadas de Chuva a Tarde	20	34	12
São Félix do Araguaia	07/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	08/03	Pancadas de Chuva	20	33	13
	09/03	Pancadas de Chuva	21	33	13
	10/03	Pancadas de Chuva	22	35	13
	11/03	Parcialmente Nublado	22	35	13
	12/03	Parcialmente Nublado	21	35	13
Sinop	07/03	Nublado e Pancadas de Chuva	24	35	13
	08/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	13
	09/03	Pancadas de Chuva	21	34	13
	10/03	Pancadas de Chuva	21	34	13
	11/03	Parcialmente Nublado	21	34	13
	12/03	Parcialmente Nublado	20	32	13
Sorriso	07/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	13
	08/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	13
	09/03	Pancadas de Chuva	21	33	13
	10/03	Pancadas de Chuva	21	33	13
	11/03	Parcialmente Nublado	21	34	13
	12/03	Parcialmente Nublado	20	32	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tangará da Serra	07/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	08/03	Pancadas de Chuva	19	31	13
	09/03	Pancadas de Chuva	23	33	13
	10/03	Pancadas de Chuva	21	32	13
	11/03	Parcialmente Nublado	21	33	13
	12/03	Pancadas de Chuva a Tarde	23	33	13
Várzea Grande	07/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	12
	08/03	Pancadas de Chuva	19	33	13
	09/03	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	34	13
	10/03	Pancadas de Chuva	21	34	12
	11/03	Parcialmente Nublado	22	35	12
	12/03	Pancadas de Chuva a Tarde	25	34	12
Vila Rica	07/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	08/03	Pancadas de Chuva	21	31	13
	09/03	Pancadas de Chuva	21	31	13
	10/03	Pancadas de Chuva	21	31	14
	11/03	Parcialmente Nublado	21	31	14
	12/03	Parcialmente Nublado	21	31	14

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (14)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 06/03/2012 a 08/03/2012.



06/03/2012: Em MT: nublado com pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: sol entre nebulosidade variável e pancadas de chuva isolada a qualquer momento. Temperatura estável.

07/03/2012: Em MT: variação de nuvens e pancadas de chuva à tarde. Nas demais áreas da região: nublado com pancadas de chuva. Temperatura estável.

08/03/2012: Em MT: variação de nuvens com possibilidade de pancadas de chuva à tarde. Nas demais áreas da região: sol entre poucas nuvens. Temperatura estável.

Tendência: Em MT: nublado com pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: sol entre poucas nuvens. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT**